

# Intake

## De intakeprocedure Centrum voor Psychotherapie

Tijdens de intake maakt u voor het eerst kennis met het Centrum voor Psychotherapie. Voor veel mensen is de intake moeilijk en inspannend. Wat kunt u tijdens de gesprekken verwachten? Hoe lang duurt de intake? Waarom worden anderen bij uw behandeling betrokken? En wanneer start de behandeling?

### Voor wie?

Uit de schriftelijke aanmeldgegevens blijkt of u in principe tot de doelgroep van het Centrum voor Psychotherapie behoort. Soms is er aanvullend eerst nog een oriënterend gesprek. Nadat alle gegevens verzameld zijn maakt het secretariaat een afspraak met uw intaker voor een eerste intakegesprek. Het doel van de intake is om vast te stellen of het aanbod van het Centrum voor Psychotherapie werkelijk past bij uw problematiek. Tegelijkertijd bekijkt de intaker in welk behandelcluster u de meest geschikte behandeling kunt krijgen.

De intaker is uw contactpersoon tijdens het hele intakeproces. U kunt tussentijds contact met hem of haar opnemen: telefonisch (0318) 57 21 41, of via de mail ([cvp@propersona.nl](mailto:cvp@propersona.nl)).

### Wat gebeurt er tijdens de intake?

Om een compleet beeld te krijgen van uw problemen, bestaat de intake uit de volgende onderdelen:

- eerste intakegesprek,
- systeemgesprek,
- wanneer nodig psychologisch onderzoek en/of psychiatrisch onderzoek,
- kennismaken met de afdeling,
- evaluatiegesprek.

De intake kan op indicatie uitgebreid worden met een tweede intakegesprek, een aanvullend psychologisch onderzoek, een extra sociotherapeutisch gesprek, een huisbezoek en/of een psychiatrisch onderzoek.

Hierna zijn de verschillende onderdelen van de intakeprocedure nader toegelicht.

#### 1. Het eerste intakegesprek

Tijdens het eerste intakegesprek bekijkt de intaker wat er nog verder onderzocht moet worden om een zo compleet mogelijk beeld te krijgen van u en uw problemen. De intaker stelt veel vragen en sommige mensen vinden dit gesprek intensief en confronterend. Dit gesprek duurt ongeveer een uur.

#### 2. Het systeemgesprek

Het systeemgesprek is een gesprek met u en uw partner en/of gezinsleden of familie/naastbetrokkenen. Het doel van dit gesprek is om uw naasten te betrekken bij

de behandeling en om te polsen of zij bereid zijn om in het kader van uw behandeling met u en ons samen te werken. Het gesprek duurt een uur.

### 3. Het psychologisch of psychiatrisch onderzoek

Wanneer nodig wordt een psychologisch of psychiatrisch onderzoek gedaan. Het psychologisch onderzoek bestaat uit het invullen van een aantal vragenlijsten, waar u een dagdeel mee bezig bent. Het doel is om op een objectieve manier informatie te verzamelen over uw problematiek. De psycholoog die de informatie bestudeert, bespreekt de resultaten en conclusie aan het einde van de intakeprocedure met u. Het psychiatrisch onderzoek bestaat uit een gesprek met een psychiater, soms aangevuld met vragenlijsten

### 4. De kennismaking met de afdeling

Als besloten is dat u geschikt bent voor een behandeling bij het Centrum voor Psychotherapie, volgt een kennismaking met het cluster waar u behandeld gaat worden. Voor u is dit een keuzemoment. De kennismaking bestaat uit een gesprek met een sociotherapeut, een gesprek met enkele cliënten die al in behandeling zijn, een rondleiding door de afdeling en een lunch met de totale cliëntengroep. Deze hele kennismaking duurt ongeveer twee uur.

### 5. Het evaluatiegesprek

Aan het einde van de intakeprocedure heeft u een evaluatiegesprek met de intaker. Voorafgaande aan dit gesprek ontvangt u uw behandelovereenkomst waarin een samenvatting is opgenomen van uw problematiek, de behandeldoelen, de voorwaarden voor behandeling en het cluster waar u behandeld gaat worden. In dit gesprek bespreekt u de overeenkomst met de intaker en als u instemt met de inhoud, tekenen u en de intaker de overeenkomst.

## **Wie zijn betrokken bij de intakeprocedure?**

De intaker is tijdens de intakeprocedure de persoon waarmee u het meest contact heeft. De intaker kan zijn: klinisch psycholoog (eventueel in opleiding), psychiater (eventueel in opleiding), GZ-psycholoog.

Andere betrokkenen zijn: een intakecoördinator, systeemtherapeut, psycholoog, sociotherapeut, cliënten van de behandelclusters, uw partner en/of gezinsleden en natuurlijk u zelf.

## **Hoe lang duurt de intakeprocedure?**

We streven ernaar om de intakeprocedure binnen 4 tot 6 weken af te ronden. Uiteraard is dit ook afhankelijk van het gemak waarmee de afspraken met alle betrokkenen ingepland kunnen worden.

## **Afsluiting van de intake**

Wanneer u de behandelovereenkomst heeft ondertekend, neemt het Centrum voor Psychotherapie de behandelverantwoordelijkheid van uw voorgaande behandelaar over. Hierna gaat u deelnemen aan onze introductiegroep en plaatsen wij u tegelijkertijd op de wachtlijst voor behandeling in een van de clusters.

## **Klachten**

[www.propersona.nl/klachten](http://www.propersona.nl/klachten)

*Pro Persona*  
geestelijke gezondheidszorg