



# Connect

*Pro Persona*



## **ASSpiratie-groep**

Voor (jong)volwassenen met ASS (autisme) die streven naar meer grip op hun toekomst

---

## **Autisme spectrum stoornissen (ASS)**

Leven met ASS (autisme) te midden van anderen zonder ASS is niet altijd eenvoudig. ASS kan lastig zijn in het dagelijks leven, bijvoorbeeld op het gebied van werk, wonen en in contacten met andere mensen. Vaak roept de diagnose vragen op. Meer informatie over ASS en hoe je hiermee om kunt gaan kan dan helpen. Heb jij behoefte aan deze aanvullende informatie en wil je hierover in gesprek met anderen dan is deze groep misschien iets voor jou.

*Betekenis: 'Aspiratie'*

*De wil om iets te bereiken, het streven, de ambitie*

### **Voor wie**

De groep is bedoeld voor (jong) volwassenen met ASS in de leeftijd van 18-35 jaar met een gemiddelde tot hoge intelligentie. Het heeft de voorkeur dat de diagnose ASS gesteld is.

## **Inhoud**

De onderwerpen die aan bod komen zijn:

- Wat is ASS en wat gebeurt er in het brein
- Grip op je toekomst
- De kracht van ASS
- Je kwaliteiten en 'gebruiksaanwijzing'
- Contacten met anderen en ASS in een partnerrelatie
- Communiceren met en over ASS
- ASS binnen werk, studie en vrije tijd
- Tijdens een van de bijeenkomsten zullen deskundigen aansluiten om jouw vragen te beantwoorden.

## **Praktische informatie**

De ASSpiratie-groep bestaat uit 8 bijeenkomsten van 2 uur.

We streven ernaar dat de groep bestaat uit ongeveer 8 deelnemers. De groep wordt begeleid door een medewerker van Preventie samen met een medewerker van Sterker Sociaal Werk.

Deelname aan de groep is vrijwillig, maar niet vrijblijvend. Wij verwachten dat je probeert alle bijeenkomsten aanwezig te zijn. Door het maken van thuisopdrachten kan je de informatie toepassen in je eigen leven.

De kosten voor deelname zijn € 20,- (cursusmateriaal).

Deze cursus is voor inwoners van gemeente Nijmegen.

### **Informatie/aanmelden**

Voor meer informatie of aanmelding voor de cursus kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het secretariaat van Preventie (026) 312 44 83 of [preventie@propersona.nl](mailto:preventie@propersona.nl) [www.propersonaconnect.nl](http://www.propersonaconnect.nl)

## Connect helpt

---

Pro Persona Preventie

T (026) 312 44 83

E [preventie@propersona.nl](mailto:preventie@propersona.nl)

W [www.propersonaconnect.nl](http://www.propersonaconnect.nl)

Connect helpt bij jou in de  
buurt, met behulp van jouw  
vrienden en familie

[propersonaconnect.nl](http://propersonaconnect.nl)

---

**Connect**  
*Pro Persona*