



Vrienden

Training voor kinderen 8-12 jaar (primair onderwijs) die last hebben van sombere gevoelens, piekergedachten en stress en daar graag iets aan willen doen.

Merkt u dat uw zoon of dochter stress ervaart, veel piekert, of snel moe is?

En heeft hij/zij daar vaker of voor een langere periode last van?

Dan kan er sprake zijn van somberheids- en/of angstklachten.

De training 'Vrienden' versterkt het zelfvertrouwen, ondersteunt bij het angsten de baas worden en zorgt voor algehele verbeterde emotionele veerkracht.

Je leert door te doen.

De training is dus geen therapie!

Praktische informatie

De training bestaat uit 8 bijeenkomsten van 1,5 uur.

Meestal bestaan de groepen uit ongeveer 8 deelnemers tussen de 8-12 jr.

Ook zal er een ouderavond plaatsvinden.

Informatie/aanmelden

Voor meer informatie of aanmelding voor de cursus kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het secretariaat.

Pro Persona Preventie

T (026) 312 44 83

M preventie@propersona.nl

W www.propersonaconnect.nl

Connect helpt bij jou in de buurt, met behulp van jouw vrienden en familie

propersonaconnect.nl

Connect
Pro Persona