



Connect

Pro Persona



Omgaan met stress

Online lezing

Veel mensen hebben last van stress. Misschien ervaart u teveel druk op het werk, bent u bezorgd over corona, misschien vraagt de zorg voor een ander teveel of piekert u over alles wat nog gedaan moet worden. Hoe houdt u het hoofd koel? Als er teveel van u gevraagd wordt kan het gevolg zijn dat u uit evenwicht raakt.

Preventie organiseert de online lezing 'Omgaan met stress'.

Deelname kan anoniem via een gebruiksvriendelijk programma Zoom, u hoeft hiervoor niets te downloaden.

Deelname is gratis.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden bij Pro Persona Connect afdeling Preventie via preventie@propersona.nl

Pro Persona Preventie

T (026) 312 44 83

M preventie@propersona.nl

W www.propersonaconnect.nl

Connect helpt bij jou in de buurt, met behulp van jouw vrienden en familie

propersonaconnect.nl

Connect
Pro Persona