



# Connect

*Pro Persona*



**Als je ouder psychische of  
verslavingsproblemen heeft**

KOPP/KOV-groep voor jongeren 13-16 jaar

**Informatie voor ouders/opvoeders**

---

Als ouders psychische of verslavingsproblemen hebben, is dit zeer ingrijpend. Voor u, maar ook voor uw kind. Jongeren kunnen met veel vragen, zorgen en emoties rondlopen. Soms voelen ze zich ook schuldig, of zijn ze bezig met zich aan te passen om hun ouder zo min mogelijk te belasten. Het is dan goed als jongeren hun ervaringen kunnen delen met leeftijdsgenoten. Ook om te zien dat er meer jongeren zijn die een ouder hebben met psychische problemen. Daarom is er bij Preventie een ondersteuningsgroep.

### **De KOPP/KOV-groep**

De groep is voor jongeren van 13-16 jaar. In de groep gaan we in op vragen die jongeren kunnen hebben als hun vader of moeder psychische en/of verslavingsproblemen heeft. In de groep wordt niet alleen gepraat, maar we werken ook met spel en creativiteit. Het doel van de groep is dat jongeren begrijpen wat er met u of uw (ex-)partner aan de hand is en dat ze op hun eigen manier hiermee leren omgaan.

We werken met thema's als omgaan met gevoelens, sociaal netwerk, omgaan met moeilijke situaties, opkomen voor jezelf en inzicht in wat psychische problemen en verslaving zijn.

### **Veiligheid**

De afspraak die we in de eerste bijeenkomst met elkaar maken is dat wat binnen de groep wordt verteld, ook binnen de groep blijft. Hierdoor hebben de jongeren de vrijheid om over hun thuissituatie te vertellen. Het is goed voor uw kind als u hem of haar vooraf vertelt dat u het goed vindt dat hij of zij over thuis praat in de groep. Uit eigen ervaring weten wij dat uw kind de veiligheid van zijn of haar ouders nodig heeft om optimaal van de groep gebruik te kunnen maken.

### **Praktische informatie**

In totaal zijn er 8 bijeenkomsten van 1½ uur. We komen wekelijks bij elkaar, na schooltijd. Voordat de groep begint, nodigen we u en uw kind uit voor een kennismakingsgesprek. Zodra er voldoende deelnemers zijn,

nodigen we uw kind uit voor de eerste bijeenkomst.

Voor u als ouder(s) is er een bijeenkomst waarin uitgelegd wordt wat er in de groep aan bod komt en wat je als ouder kan doen om je kind te begeleiden.

Er zijn geen kosten verbonden aan deelname aan de groep.

### **Contact en aanmelden**

Voor meer informatie of aanmelding voor de cursus kunt u contact opnemen met het secretariaat van Preventie:

(026) 312 44 83 of

[preventie@propersona.nl](mailto:preventie@propersona.nl)

[www.propersonaconnect.nl](http://www.propersonaconnect.nl)

## Connect helpt

---

Pro Persona Preventie

T (026) 312 44 83

E [preventie@propersona.nl](mailto:preventie@propersona.nl)

W [www.propersonaconnect.nl](http://www.propersonaconnect.nl)

Connect helpt bij jou in de  
buurt, met behulp van jouw  
vrienden en familie

[propersonaconnect.nl](http://propersonaconnect.nl)

---

**Connect**  
*Pro Persona*