



Als je ouder psychische of verslavingsproblemen heeft

KOPP/KOV groep voor kinderen 8-12 jaar

Voor wie is de kopp/kov-groep?

De groep is voor kinderen met een vader of moeder die psychische en/of verslavingsproblemen heeft. Alle kinderen die meedoen met de groep hebben een vader of moeder met deze problemen. Daarom snappen ze goed wat jij allemaal meemaakt. Misschien herken je wat in de verhalen van Otto en Lisa?

Otto

Otto is negen jaar. Zijn vader heeft vroeger als klein jongetje nare dingen meegemaakt. Daardoor voelt hij zich erg verdrietig. Zijn vader kan ook erg boos worden, soms zomaar. Laatst had Otto een vriendje meegenomen. Ze renden heel hard de trap op, naar Otto's kamer. Toen begon zijn vader hard te schreeuwen. Daar schrokken ze wel van!

De vader van Otto moet veel rusten, en wil vaak niet meespelen. Otto wil zijn vader wel graag helpen, maar hij weet niet hoe. 's Avonds in bed moet hij daar aan denken. Soms kan hij daardoor niet slapen. Ook op school moet hij er soms aan denken. Wat is er met papa aan de hand? Moet Otto dat

nou wel aan zijn vader vragen? Of moet hij papa juist niet lastig vallen? Vader gaat morgen naar de psychiater. Otto vraagt zich af wat dat is.

Wat doen we in de groep?

We doen veel verschillende dingen. Soms praten we over jou, over je gevoelens, over leuke dingen doen. Soms praten we over jouw ouders.

Maar we gaan natuurlijk niet de hele tijd praten. We doen ook spelletjes, oefeningen, of we gaan knutselen. En verder kun je in de groep alle vragen stellen die je maar wilt.

Lisa

Lisa zit in groep 8 van de basisschool. Het gaat eigenlijk best goed op school. Maar ze heeft het ook erg druk, waardoor ze niet altijd haar huiswerk goed kan maken en wel eens te laat op school komt. Het gaat namelijk niet zo goed met Lisa's moeder. Ze drinkt veel wijn overdag, waardoor ze niet meer goed kan nadenken. En als Lisa thuis komt van school, ligt mama vaak op de bank te

slapen. Mama vergeet vaak afspraken en soms vergeet ze zelfs om boodschappen voor het avondeten te doen. Dan gaat Lisa dat doen en begint ze alvast met koken.

Haar moeder zegt vaak dat ze niet zoveel wil drinken. Laatst lukte het haar om een paar dagen niet te drinken. Toen was ze superlief voor Lisa en haar broertje, en hoefde Lisa haar broertje niet te helpen met aankleden enzo. Toch is mama weer begonnen met drinken. Lisa heeft medelijden met haar moeder, maar is soms ook wel boos en schaamt zich voor haar. Waarom stopt ze nu niet gewoon met zo veel drinken?

Informatie

Voordat wij voor de eerste keer bij elkaar komen willen wij jou en je ouder(s) uitnodigen om een keer kennis te maken met ons als begeleiders.

Je kunt je opgeven voor de groep bij het secretariaat van Preventie:

(026) 312 44 83 of

preventie@propersona.nl

www.propersonaconnect.nl

Connect helpt

Pro Persona Preventie

T (026) 312 44 83

E preventie@propersona.nl

W www.propersonaconnect.nl

Connect helpt bij jou in de
buurt, met behulp van jouw
vrienden en familie

propersonaconnect.nl

Connect
Pro Persona