



Als je ouder psychische of verslavingsproblemen heeft

KOPP/KOV groep voor kinderen 8-12 jaar

Informatie voor ouders/opvoeders

Deze folder is geschreven voor ouders met psychische en/of verslavingsproblemen en hun (ex-)partner. Als een ouder psychische en/of verslavingsproblemen heeft dan is dat niet gemakkelijk. Voor uzelf en uw partner niet, maar ook voor uw kind kan deze situatie veel vragen, twijfels en emoties oproepen. Uw kind zal niet altijd begrijpen wat er aan de hand is.

Praten

Kinderen houden hun ouders, hoe klein ze ook zijn, scherp in de gaten. Als een vader of moeder psychische en/of verslavingsproblemen heeft, reageren kinderen hierop. Sommige kinderen stellen vragen, anderen gaan piekeren, omdat ze bijvoorbeeld denken dat het hun schuld is dat hun ouder problemen heeft. Ze passen zich aan, en willen zorgen voor hun ouder, of ze vragen juist extra aandacht door druk te doen of lastig te worden. Ieder kind reageert anders. Het is belangrijk dat kinderen over de situatie thuis kunnen praten om te voorkomen dat gevoelens zich opstapelen en tot problemen leiden. Uiteraard kunt u hier als

ouder een belangrijke rol bij spelen. U kunt met uw kind praten over de situatie thuis en uitleggen dat zij er niets aan kunnen doen. Ook kunt u er met uw kind een tekening over maken en uitleggen wat er aan de hand is. Openheid naar de kinderen is belangrijk, om te voorkomen dat ze er hun eigen verhaal van gaan maken.

Het delen van ervaringen met leeftijdgenoten kan kinderen ook veel steun bieden. Praten lucht namelijk op. Dat geldt niet alleen voor kinderen, maar ook voor volwassenen.

Doe-praat groep

Pro Persona Connect afdeling Preventie biedt kinderen in de leeftijd van 8 t/m 12 jaar, die opgroeien bij een ouder met psychische en/ of verslavingsproblemen, de gelegenheid om deel te nemen aan een doe-praat groep. Door te praten, spelen en werken met leeftijdgenoten die in dezelfde situatie zitten, vinden ze steun en herkenning. In de groep leggen we uit wat psychische en verslavingsproblemen zijn. En

kijken we met de kinderen hoe ze met lastige situaties om kunnen gaan.

Naast serieuze zaken hebben we ook veel plezier en doen we leuke dingen samen.

Kennismakingsgesprekken

Het kan zijn dat u twijfelt of deze groep geschikt is voor uw kind, of dat uw kind twijfelt of hij/zij mee wil doen. Daarom vindt er van tevoren een kennismakingsgesprek plaats. Tijdens dit gesprek bekijken we samen met u en uw kind of de groep voldoende aansluit. Na aanmelding ontvangt u hiervoor een uitnodiging.

Praktische informatie

De groep bestaat uit acht bijeenkomsten van anderhalf uur en een ouderbijeenkomst. De groep wordt begeleid door twee preventie medewerkers.

Voorafgaand aan de groep vindt er een kennismakingsgesprek plaats met u en uw kind. Na afloop van de groep volgt er een afsluitend gesprek. Aan deelname zijn geen kosten verbonden.

Informatie

Voor meer informatie of aanmelding voor de cursus kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het secretariaat van Preventie (026) 312 44 83 of preventie@propersona.nl

Kijk voor meer informatie en cursusdata ook op www.propersonaconnect.nl

Connect helpt

Pro Persona Preventie

T (026) 312 44 83

E preventie@propersona.nl

W www.propersonaconnect.nl

Connect helpt bij jou in de
buurt, met behulp van jouw
vrienden en familie

propersonaconnect.nl

Connect
Pro Persona