



Omgaan met rouw voor vrijwilligers

Een cursus voor vrijwilligers die te maken hebben met rouw, verlieservaringen en eenzaamheidsgevoelens bij de mensen die zij bezoeken.

Iedereen heeft vroeg of laat te maken met een groot verlies terwijl de omgeving niet altijd voldoende steun kan geven. Dat kan komen door onwennigheid, ongemak of gewoonweg door het ontbreken van een goede vriend. Hoe kan je dan als vrijwilliger iemand echt tot steun zijn?

Om de deskundigheid van vrijwilligers uit verschillende organisaties te bevorderen is deze training ontwikkeld zodat zij met mensen in rouw goed in gesprek kunnen. Zo voelt degene zich minder in een isolement staan bij het verlies.

De training kan ook een startpunt zijn voor een vervoltraject waarin vrijwilligers zelf lotgenotengroepen kunnen gaan begeleiden.

Deze cursus is voor vrijwilligers die te maken hebben met rouw, verlieservaringen en eenzaamheidsgevoelens bij de mensen die zij bezoeken.

Inhoud van de cursus

- Theorie rouw en verlieskunde
- Eigen ervaring kunnen verwoorden en gebruiken als leermiddel
- Gespreksvaardigheden oefenen met ingebrachte casussen
- Houdingsaspecten, praktijkoefeningen, rollenspel

We vragen het theoretische gedeelte van de bijeenkomsten van te voren voor te bereiden.

Er is gelegenheid voor keuze thema's en we richten ons op interactie ervaringen en oefeningen.

Praktische informatie

De cursus bestaat uit vier dagdelen en wordt gegeven door ervaren trainers.

Maximaal aantal deelnemers is 12 personen (als er geen beperkende maatregelen zijn).

Informatie/aanmelden

Voor meer informatie of
aanmelding voor de cursus kunt u
tijdens kantooruren contact
opnemen met het secretariaat van
Preventie (026) 312 44 83 of
preventie@propersona.nl
www.propersonaconnect.nl

Connect helpt

Pro Persona Preventie

T (026) 312 44 83

E preventie@propersona.nl

W www.propersonaconnect.nl

Connect helpt bij jou in de
buurt, met behulp van jouw
vrienden en familie

propersonaconnect.nl

Connect
Pro Persona