



Wij zijn er ook voor u!

Gesprek voor mantelzorgers van cliënten

De cliënt bij wie u betrokken bent, is in behandeling van Pro Persona. Als ouder, partner, kind, broer/zus of vriend(in) van iemand met een psychische aandoening vervult u de belangrijke rol van mantelzorger.

Mantelzorger zijn

Mantelzorgers geven verschillende vormen van hulp en begeleiding, zoals emotionele en praktische ondersteuning. U combineert deze zorg met uw eigen dagelijkse leven. Omdat het in de geestelijke gezondheidszorg vaak om langdurige of terugkerende aandoeningen gaat, kan de zorg voor de ander van (grote) invloed zijn op uw eigen leven, zowel qua werk als privé.

Gevolgen zorg(en)

Het is mogelijk dat u gedurende korte of lange tijd niet voldoende aan uzelf en uw eigen bezigheden toekomt of zorgen heeft waardoor u gezondheidsklachten ontwikkelt. Te denken valt bijvoorbeeld aan slaapproblemen, piekeren, concentratieproblemen en/of moeheid. Het is erg belangrijk dat

u zelf gezond blijft. Niet alleen voor uzelf maar ook voor degene waar u de zorg voor heeft.

Hoe gaat het met u?

Een medewerker van preventie neemt telefonisch contact op om een gesprek te plannen met u. In dat gesprek hoort hij/zij graag hoe het met u gaat, of u knelpunten ervaart in het mantelzorger-zijn en of u behoefte heeft aan ondersteuning. Als u geen belangstelling heeft voor een gesprek, kunt u dat laten weten aan de medewerker die contact met u opneemt.

Behandeling geen onderwerp van gesprek

Het gesprek is voor ú, mantelzorger, bedoeld en daarom kunnen en willen wij niet ingaan op persoonlijke aspecten en de behandeling van de cliënt. Het gesprek vindt dan ook zonder aanwezigheid van de cliënt plaats.

Informatie, advies en ondersteuning

Tijdens het persoonlijk gesprek bespreken we met u wat voor u de mogelijke belasting is in het mantelzorgers-zijn. Ook kijken we samen met u welke mogelijkheden er zijn betreffende informatievoorziening, emotionele ondersteuning, cursussen, materiële hulp en belangenbehartiging die aansluiten bij uw vraag.

Vertrouwelijk

Datgene wat u bespreekt met de medewerker van preventie is vertrouwelijk en wordt niet doorgegeven aan derden. Dit betekent dat de medewerkers en de cliënt niet van de inhoud van het gesprek op de hoogte worden gesteld. Uiteraard staat het u vrij om dat wel te doen als u dat wenselijk vindt.

Kosten

Er zijn geen kosten verbonden aan het persoonlijk gesprek.

Informatie

Wilt u meer informatie?

Dan kunt u contact opnemen met Preventie.

Telefoon: (026) 312 44 83

E-mail: preventie@propersona.nl

www.propersonaconnect.nl

Connect helpt

Pro Persona Preventie

T (026) 312 44 83

E preventie@propersona.nl

W www.propersonaconnect.nl

Connect helpt bij jou in de
buurt, met behulp van jouw
vrienden en familie

propersonaconnect.nl

Connect
Pro Persona