



## Vrijwilligers en dementie

Een cursus over omgaan met mensen met dementie

---

Veel vrijwilligers werken met mensen met dementie. Zij bezoeken deze mensen bijvoorbeeld thuis, waardoor de mantelzorger even tijd voor zichzelf heeft en de zorg beter aankan. Of zij werken met dementerenden in verzorgingshuizen, dagopvangcentra, etc. Het omgaan met mensen met dementie is niet altijd makkelijk en stelt u soms voor uitdagingen. In de cursus 'Vrijwilligers en dementie' komen uw vragen aan bod en krijgt u informatie over dementie.

### **Voor wie?**

Deze cursus is bedoeld voor alle vrijwilligers die in hun werkzaamheden te maken krijgen met mensen met dementie. Het betreft zowel vrijwilligers die werkzaam zijn voor mensen die nog zelfstandig wonen als vrijwilligers van de dagopvang, verzorgingshuizen, etc.

### **Doel**

U leert meer over de ziekte en achtergronden van dementie. U krijgt handvatten om hier beter mee om te gaan en kunt deze toepassen in uw specifieke contacten.

### **Inhoud van de cursus**

Het programma bestaat uit drie bijeenkomsten. Naast informatie over dementie is er ruime gelegenheid voor de cursisten om persoonlijke of werkervaringen met dementie uit te wisselen. Omdat niet alle cursisten over deze ervaring beschikken, wordt ook gewerkt met videomateriaal.

Bij de cursus hoort een cursusmap met het programma en een reader met relevante literatuur en achtergrondinformatie.

In bijeenkomst 1 staat de vraag 'Wat is dementie?' centraal. U krijgt informatie over kenmerkende symptomen en het verloop van de ziekte.

Bijeenkomst 2 gaat over de omgang met mensen met dementie  
De volgende onderwerpen komen aan bod:

- > geheugenproblemen
- > taalstoornissen
- > waarnemingsstoornissen
- > stoornissen in de activiteit
- > emoties en moeilijk gedrag
- > oriëntatiestoornissen

In bijeenkomst 3 gaat het over de rol en de taken van vrijwilligers die werken met dementerende ouderen.

### **Praktische informatie**

Het programma bestaat uit drie bijeenkomsten van 2,5 uur.

Aan een groep nemen minimaal acht en maximaal twintig deelnemers deel.

De kosten voor deelname bedragen € 15,00 voor materiaal.

Locatie is meestal in Nijmegen.

### **Informatie/aanmelden**

Voor meer informatie of aanmelding voor de cursus kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het secretariaat van Preventie (026) 312 44 83 of [preventie@propersona.nl](mailto:preventie@propersona.nl) of [www.propersonaconnect.nl](http://www.propersonaconnect.nl)

## Connect helpt

---

Pro Persona Preventie

T (026) 312 44 83

E [preventie@propersona.nl](mailto:preventie@propersona.nl)

W [www.propersonaconnect.nl](http://www.propersonaconnect.nl)

Connect helpt bij jou in de  
buurt, met behulp van jouw  
vrienden en familie

[propersonaconnect.nl](http://propersonaconnect.nl)

---

**Connect**  
*Pro Persona*