



Connect

Pro Persona



**Soms kom je
er alleen niet
meer uit**

Centrum voor doven en slechthorenden de Riethorst

Hulp vragen omdat het psychisch niet zo goed met je gaat. Veel mensen vinden dat moeilijk.

Als je doof of slechthorend bent, of last hebt van tinnitus, vind je het misschien nog lastiger. Want niet iedere hulpverlener is bekend met de extra uitdagingen waar je dan voor staat. Of met de invloed die dat kan hebben op je dagelijkse leven. Mogelijk is hij of zij niet gewend aan de manier waarop doven en slechthorenden met elkaar omgaan. Het zou zo maar kunnen dat je je al een of meer keren niet begrepen voelde.

De psychische problemen van doven en slechthorenden zijn niet zoveel anders als die van horenden. De communicatie en de manier van omgaan met elkaar zijn dat wel. Voor een goede behandeling is kennis van de impact van de auditieve beperking belangrijk.

Wat is de Riethorst?

Wij hebben de kennis om mensen met auditieve beperkingen te behandelen. Bij de Riethorst in Ede werken dove, slechthorende en horende hulpverleners. Ook docenten NGT (Nederlandse Gebaren Taal) en een logopediste maken deel uit van het multidisciplinaire team.



Het is een plek waar mensen terecht kunnen die psychische hulp zoeken en een zogenaamde aangeboren of niet-aangeboren auditieve beperking hebben. Dit zijn beperkingen bij het horen, zoals bijvoorbeeld doofheid, slechthorendheid en tinnitus. Die beperkingen kunnen een grote invloed hebben op het communiceren met andere mensen en in allerlei dagelijkse situaties, bijvoorbeeld thuis, op het werk, in je gezin, bij je vrienden of als je met je hobby's of sport bezig bent. Soms ontstaan ook psychische klachten omdat je een auditieve beperking hebt.

Zo kun je bijvoorbeeld angstig worden, veel gaan piekeren, je somber voelen of last hebben van heftige emoties. Je zelfvertrouwen kan minder worden. Misschien vermijd je daardoor allerlei sociale activiteiten; je kunt het gevoel hebben er alleen voor te staan. Als je als dove opgegroeid

Connect helpt bij jou in de buurt, met behulp van jouw vrienden en familie

propersonaconnect.nl

Connect
Pro Persona

bent in een internaat, dan kan dit invloed hebben op hoe je bent en op hoe in het leven staat.

Daarnaast hoeven psychische problemen niet te maken te hebben met je auditieve beperking. Daarom onderzoeken we goed wat bij jou wel en niet speelt.

We zijn gevestigd in Ede, in de provincie Gelderland, en zijn onderdeel van Pro Persona. Dat is een grote GGZ-instelling in Gelderland. Zowel kinderen, jongeren, volwassenen als ouderen kunnen terecht voor een breed aanbod in behandelingen. We werken nauw samen met andere instellingen en ketenpartners die zorg verlenen aan doven en slechthorenden.

Voor meer informatie, vragen of aanmeldingen kunt u contact opnemen met de Riethorst.

Bezoekadres:

Willy Brandtlaan 20; 6716 RR Ede

Telefoon: (0318) 43 36 10

What's App: (alleen voor tekstberichten)
06 29003970

Email: doven.slechthorenden@propersona.nl



Waar kunnen we je mee helpen?

Wil jij weten of we jou kunnen helpen?

Lees hieronder wat we misschien voor jou kunnen doen. Maak een afspraak met je huis- of bedrijfsarts en vraag of je een verwijzing kunt krijgen.

Goed communiceren met elkaar is belangrijk. Daarom vragen we je in het aanmeldingsformulier al om aan te geven op welke manier jij het liefst communiceert.

Een deel van onze hulpverleners is zelf doof of slechthorend. Onze horende hulpverleners werken indien nodig samen met tolken Nederlandse Gebaren Taal. Maak je liever gebruik van een schrijftolk? Ook daar kunnen we voor zorgen. Nadat we je complete aanmelding hebben ontvangen nodigen we je uit voor een intake. Die bestaat uit een aantal gesprekken en onderzoeken.

Connect helpt bij jou in de buurt, met behulp van jouw vrienden en familie

propersonaconnect.nl

Connect
Pro Persona

De intake is bedoeld om een goed beeld te krijgen:

- waar je last van hebt,
- hoe je communiceert,
- waar je klachten vandaan komen,
- hoe je tot nu toe er mee omgegaan bent,
- om een diagnose te kunnen stellen en
- te bekijken welke hulp voor jou het meest passend zou zijn.

Voor deze gesprekken hoef je maar één keer naar de Riethorst te komen. Op dezelfde dag volgt ook nog het adviesgesprek. Daarin bespreken we met je hoe wij denken dat we je het beste kunnen helpen. Soms zijn er nog aanvullende onderzoeken nodig. Dat kan bijvoorbeeld op het gebied van communicatie zijn, extra psychologisch of psychiatrisch onderzoek. Ook doen we geregeld een zogenaamd systeemonderzoek. Daarin kijken we wat er goed loopt in de onderlinge contacten die je bijvoorbeeld hebt in je gezin, familie of op je werk.

Bij de Riethorst zijn verschillende GGZ behandelingen mogelijk voor zowel volwassenen als voor kinderen en jeugd. Leren omgaan met je emoties, op een andere manier kijken naar je situatie en beter omgaan met zaken spelen altijd een belang



rijke rol. Al onze behandelingen zijn gebaseerd op de algemeen geldende richtlijnen in de GGZ en aangepast voor mensen met een auditieve beperking. Omdat velen er goed mee geholpen zijn werken we bijvoorbeeld graag met:

- ACT (Acceptance and Commitment Therapie)
- Traumabehandeling, zoals EMDR
- Diverse vormen van psychotherapie, zoals cognitieve gedragstherapie en schema-therapie
- Beeldende therapie en PMT (psychomotorische therapie)
- Ondersteunende behandeling met behulp van medicijnen
- Systeemtherapie
- Diverse vaardigheidstrainingen op basis van DGT (dialectische gedragstherapie)

Connect helpt bij jou in de buurt, met behulp van jouw vrienden en familie

propersonaconnect.nl

Connect
Pro Persona

Door onze jarenlange ervaring en specifieke aanpak ontvangen we goede waarden van onze cliënten.

Onze aanpak

Volwassenen kunnen bij ons ook terecht voor groepstherapie. Je komt daar mensen tegen die voor dezelfde problemen hulp zoeken. Zo is er een specialistische GGZ groep voor mensen met tinnitus.

De behandeling in een groep kan uit een behandelvorm bestaan of een combinatie zijn van diverse therapievormen zoals gesprekstherapie, communicatie, beeldende therapie en psychomotorische therapie.



Binnen een gezin of aan mensen die een relatie met elkaar hebben, kunnen we communicatie ondersteuning geven. We leren je dan om beter met elkaar te communiceren, bijvoorbeeld door het leren van Nederlandse gebarentaal, inzet van tolken of een cursus spraakafzien.

Het opvoeden van kinderen kan een grote uitdaging zijn, zeker in de pubertijd. Als iemand in het gezin doof en/of slechthorend is en psychische problemen een rol spelen dan kan dit extra ingewikkeld zijn. Misschien wel zo ingewikkeld dat jullie als ouder en/of jullie kind vastlopen.

De Riethorst helpt:

- dove kinderen met of zonder cochleair implantaat,
- slechthorende kinderen,
- horende kinderen met dove of slechthorende ouders

die psychische klachten hebben of waarbij vermoedens zijn van autisme of bijvoorbeeld AD(H)D. De eerste stap om te kijken of jullie bij ons terecht kunnen is een verwijzing voor een intake. Praat hierover met je huisarts, jeugdarts, gemeente (bijvoorbeeld een sociaal wijkteam) of medisch specialist.

Connect helpt bij jou in de buurt, met behulp van jouw vrienden en familie

propersonaconnect.nl

Connect
Pro Persona

Als uit de intake komt dat we inderdaad kunnen helpen, omdat er naast de auditieve beperking ook sprake is van een psychische klacht dan is dat bijvoorbeeld met:

- ondersteuning op het gebied van opvoeding,
- relatieproblemen tussen ouder(s) en kind(eren) en
- problemen bij de communicatie.

We behandelen bijvoorbeeld middels individuele gesprekken of gezinsgesprekken, PMT (psychomotorische therapie), beeldende therapie en communicatietraining. Bij de behandeling kan, naast het systeem thuis, ook de school worden betrokken, bijvoorbeeld door te observeren hoe het op school gaat en adviezen te geven om de communicatie te verbeteren en/of het gedrag beter te leren begrijpen.

Ambulant

Ambulant behandeld worden wil zeggen dat je voor meerdere afspraken naar de Riethorst komt, bijvoorbeeld een keer per week of per twee weken.

Soms kan een behandeling ook thuis plaatsvinden.

Behandelingen kunnen een-op-een zijn of in een groep, of allebei.



In de kliniek

Soms is ambulante behandeling niet genoeg. Een kortdurende opname in onze kliniek in Ede kan dan een goede stap zijn om sneller en beter met je problemen om te leren gaan. Ook in de kliniek wordt een behandeling altijd met jou persoonlijk afgestemd. We gaan voor zo kort mogelijke opname om daarna weer ambulante verder te gaan. Goed om te weten: de kliniek is voor mensen met en zonder auditieve beperking maar er is altijd een behandelteam vanuit de afdeling voor doven & slechthorenden nabij.

Dove of slechthorende mensen met bijvoorbeeld een depressieve stoornis, angststoornis of persoonlijkheidsstoornis die daarbij verslaafd zijn aan alcohol,

Connect helpt bij jou in de buurt, met behulp van jouw vrienden en familie

propersonaconnect.nl

Connect
Pro Persona

drugs, roken, medicijnen en gokken kunnen op de Riethorst terecht voor gesprekken. Incidenteel bieden we deze mensen ook hulp in onze kliniek.

Inloop

De afdeling doven en slechthorenden heeft een 'Inloop'. Dit is een soort grote huiskamer waar iedereen welkom is voor een praatje, een kopje koffie of deelname aan een activiteit.

Zo kun je er oefenen in gebarentaal of spraakafzien, vaardigheden oefenen om jezelf staande te houden in het dagelijks leven en anderen ontmoeten om meer sociale contacten op te doen.

Ook mensen die niet doof of slechthorend zijn kunnen meekomen. Bijvoorbeeld horende burens, vrienden of familie. Zo kun je samen oefenen om beter met elkaar te communiceren of elkaar uitleggen waar je tegenaan loopt en hoe je elkaar daarbij kunt helpen.

Vergoeding van reiskosten

Bij sommige ziektekostenverzekeringen is het mogelijk om (een deel van) je reiskosten naar de Riethorst te declareren. Omdat dit per verzekering kan verschillen, verzoeken wij je contact op te nemen met je ziektekostenverzekeraar.

Afhankelijk van je inkomen is het soms mogelijk om van de gemeente een vergoeding van de reiskosten te verkrijgen. Je kunt hierover uw gemeente om inlichtingen vragen.

*De uitgebreide tekst van deze folder is in het Nederlands en NGT te vinden op onze website:

propersonaconnect.nl/doven-slechthorenden/

Connect helpt bij jou in de buurt, met behulp van jouw vrienden en familie

propersonaconnect.nl

Connect
Pro Persona

Pro Persona Doven en Slechthorenden

Willy Brandtlaan 20
6716 RR Ede

T (0318) 43 36 10

What's App: (alleen voor tekstberichten)
06 29003970

E doven.slechthorenden@propersona.nl

Connect helpt bij jou in de
buurt, met behulp van jouw
vrienden en familie

propersonaconnect.nl

Connect
Pro Persona