



Behandeling Autisme Spectrum Stoornis

Als je last hebt van autisme spectrum stoornis (ASS) kan Pro Persona je helpen hiermee om te gaan. Voor we de behandeling starten, maken we in overleg jouw behandelplan. Daarin leggen we vast welke behandelonderdelen we gaan uitvoeren.

Tijdens de behandeling:

- Leggen we uit wat ASS betekent en welke mogelijkheden om te behandelen en vooruitzichten er zijn;
- Proberen we jouw klachten te verminderen of te laten verdwijnen;
- Leren we jou en je gezin omgaan met klachten, beperkingen en mogelijkheden;
- Bespreken we met je ouders (of verzorgers) hoe ze jou het beste kunnen helpen.
- Proberen we het gebruik van medicijnen tot een minimum te beperken. Behandeling met medicijnen is namelijk niet altijd nodig en gebeurt altijd in overleg.

We hebben tijdens de behandeling contact met jou en je ouders (of verzorgers), samen of apart. En soms ook met de huisarts, andere betrokken hulpverleners of de intern begeleider of leerkracht op school.

Behandel mogelijkheden

Psychodiagnostisch/psychiatrisch onderzoek bij vermoeden van autisme

Om vast te stellen wat er precies aan de hand is, is uitgebreid onderzoek nodig. We doen onderzoek naar de klachten en jouw ontwikkeling. Thuis, op school en in contact met anderen. Dat doen we door middel van dossieronderzoek, gesprekken met jou, met je ouders (of verzorgers) en met school. In sommige gevallen zal je ook een of meerdere psychologische testen maken. Nadat alle onderzoeksgegevens beschikbaar zijn, volgt een adviesgesprek over de behandeling. Hoe lang het onderzoek duurt, hangt af van het aantal deelonderzoeken. Dat is per persoon verschillend.

Psycho-educatie

Bij psycho-educatie wordt uitgelegd wat er aan de hand is, zodat inzicht ontstaat waarom je doet wat je doet. We werken aan het leren omgaan met klachten, acceptatie en het jezelf zekerder voelen. Ouders geven we uitleg en advies. Ze worden geïnformeerd over hulpverleningsmogelijkheden bij onderwijs, wonen en werken.



Behandeling

Tijdens deze begeleiding leer je onder andere hoe je met jouw ASS-klachten kunt omgaan. Samen onderzoeken we je sterke kanten en hoe je deze zo goed mogelijk kunt gebruiken.

Ouderbegeleiding

Tijdens ouderbegeleiding bespreekt een hulpverlener met je ouders (of verzorgers) hoe ze kunnen omgaan met problemen bij de opvoeding, zodat ze weten hoe jij kunt reageren. Ook leren ouders welke voorzieningen en andere vormen van hulpverlening er in de regio zijn.

Optionele behandelonderdelen

Zowel voor jou, je leerkrachten, je broers of zussen zijn er aparte onderdelen te volgen. Dit in overleg met de behandelaar.

Psychiatrisch consult

In een gesprek met een arts of een psychiater bespreken we hoe we de ADHD-symptomen waar jij last van hebt kunnen verminderen. Het kan zijn dat het gebruiken van medicijnen hierbij kan helpen. De arts of (kinder- en jeugd) psychiater schrijft de medicijnen dan voor. Het eerste gesprek duurt ongeveer drie kwartier. Controlegesprekken, om te kijken hoe het gaat, duren een half uur.

Waar en wanneer?

De groeps- en individuele gesprekken en begeleiding vinden plaats op een locatie van Pro Persona. De data en tijdstippen worden in onderling overleg afgesproken en zijn bekend bij het secretariaat van de afdeling Jeugd of je hulpverlener.

Meer informatie

Heb je vragen? Neem dan contact op met je hulpverlener.

www.propersonajeugd.nl