

KIND VAN

STICHTING
**Open
mind**

21 maart 2024
19:30 - 21:00 uur
JongerenLab
Nijmegen

BEELD SEVILAY MARIA

Ontmoetingsavond KIND VAN

Voor jongvolwassenen (16-30 jaar) die opgroeien met een ouder met psychische en/of verslavingsproblemen

Op deze avond kan je met andere jongvolwassenen in gesprek over het thema '**Loyaliteit en loslaten**'. Als je opgroeit met een ouder met psychische of verslavingsproblemen, heb je vaak de neiging om je aan te passen aan de wensen van anderen. Hoe zorg je ervoor dat je ook meer voor jezelf kan kiezen?

Tijdens deze avond delen we ervaringen en tips, vind je herkenning bij elkaar en zorgen wij voor een ontspannen sfeer met een hapje en drankje.

De avond wordt begeleid door preventiewerkers van IrisZorg en Pro Persona Connect, en jongerenwerkers van BindKracht10.

Aanmelden via nijmegenpreventie@iriszorg.nl

Locatie: JongerenLab, van Berchenstraat 3b in Nijmegen.

Connect
Pro Persona

IRISZORG
Preventie

 **BINDKRACHT 10**